

Quelle: oeamtc.at

Adresse: <https://www.oeamtc.at/presse/oeamtc-europaweit-einziges-fahrsicherheitstraining-fuer-seniorinnen-72960774>

Datum: 26.04.2025 (Da es immer wieder Änderungen gibt, bitte für aktuelle Infos die Website besuchen.)

# ÖAMTC: Europaweit einziges Fahrsicherheitstraining für Senior:innen

"Mobil sein – Mobil bleiben": 2024 noch Plätze verfügbar, gefördert von den Ländern Niederösterreich und Burgenland

Damit Senior:innen fit für den Straßenverkehr bleiben und mit ihrem Auto auch weiterhin sicher unterwegs sind, bietet der ÖAMTC seit mehr als 20 Jahren das Fahrsicherheitstraining "Mobil sein – Mobil bleiben" an: Im Rahmen dieses Mobilitätsprogramms coachen erfahrene Instruktor:innen der ÖAMTC Fahrtechnik die Teilnehmer:innen der Altersgruppe 60+ und begleiten das abwechslungsreiche Training. "Innovationen im Fahrzeugbereich, moderne Assistenzsysteme und aktuelle rechtliche Informationen sind ebenso Bestandteil der Trainings – so bleiben Senior:innen stets auf dem neuesten Stand", erläutert Catharina Schmidt, Koordinatorin von "Mobil sein – Mobil bleiben".

"Tatsächlich ist der ÖAMTC europaweit die einzige Organisation, die ein solches Training für Senior:innen anbietet", streicht Schmidt hervor. Im heurigen Jahr haben allein in Wien, Niederösterreich und dem Burgenland bisher 326 Senior:innen das Mobilitätsprogramm im Sinne der Verkehrssicherheit absolviert.

## So funktioniert das spezielle Fahrsicherheitstraining für Lenker:innen 60+

In den ÖAMTC Fahrtechnik Zentren werden im gesicherten Umfeld unterschiedliche Verkehrssituationen und Witterungsbedingungen simuliert. Auf diese Weise wird ein umfassendes Training ermöglicht. "Mobil sein – Mobil bleiben" wird zudem ausschließlich in Kleingruppen durchgeführt, die Teilnehmenden fahren jeweils mit dem eigenen Auto. "Viele Senior:innen betrachten unser Angebot nicht einfach als singuläres Event, sondern nehmen immer mal wieder an einem Training teil", freut sich Catharina Schmidt über den positiven Zugang und Trainingswillen der Generation 60+. Hier ein kurzer Einblick in den Programmablauf:

\* Fahrtechniktraining mit dem eigenen Pkw: Brems- und Lenkübungen, Fahren auf rutschiger Fahrbahn, plötzlich auftauchenden Hindernissen ausweichen, gekonntes Kurvenfahren, Spurstabilität, Blicktechnik u. v. m.

\* Reaktions- und Konzentrationstraining: Im Anschluss an den fahrdynamischen Teil wird die Möglichkeit geboten, das Konzentrations- und Aufmerksamkeitsvermögen zu trainieren – anonym und unverbindlich.

\* Abschließend informieren die ÖAMTC Instruktor:innen die Teilnehmenden über wichtige Neuerungen und Updates – u. a. in den Bereichen Assistenzsysteme, technische Fahrzeuginnovationen, Recht (z. B. StVO).

## Verbleibende Termine 2024 mit freien Plätzen, Anmeldung und Details

Das Training dauert von 9.00 bis ca. 15.00 Uhr. Kurspreis für Teilnehmende mit Wohnsitz in Niederösterreich oder dem Burgenland: 120 Euro pro Person, Partnerpreis (für zwei Personen) 216 Euro. Geförderte Preise mit freundlicher Unterstützung der Länder Niederösterreich und Burgenland. Kurspreis für Teilnehmende aus Wien: 180 Euro pro Person, Partnerpreis (für zwei Personen) 324 Euro.

Weitere Infos und Anmeldemöglichkeiten zu "Mobil sein – Mobil bleiben" unter [www.oamtc.at/mobilsein](http://www.oamtc.at/mobilsein), telefonisch via 01 71199 - 21679 sowie per Mail an [mobilsein@oamtc.at](mailto:mobilsein@oamtc.at).

\* ÖAMTC Fahrtechnik Zentrum Teesdorf: 20. und 21. August, 17. und 18. September sowie 15., 16. und 17. Oktober 2024

\* ÖAMTC Fahrtechnik Zentrum Melk/Wachauring: 22. August, 23. September, 24. Oktober 2024

\* ÖAMTC Fahrsicherheitszentrum Waldviertel/Gmünd: 2. Oktober 2024