

Quelle: oeamtc.at

Adresse: <https://www.oeamtc.at/tests/fahrradhelmtest/fahrradhelmtest-2021/>

Datum: 25.04.2025 (Da es immer wieder Änderungen gibt, bitte für aktuelle Infos die Website besuchen.)

# Fahrradhelmtest 2021

Noten zwischen "gut" und "befriedigend".

## 14 Fahrradhelme für Erwachsene im Test

Die Corona-Pandemie hat den Fahrradboom, der schon länger zu beobachten ist, weiter verstärkt. Damit steigt auch das Bedürfnis nach entsprechender Schutzausrüstung. Besonders wichtig: Ein guter Helm, der bei einem Sturz vor schweren Kopfverletzungen schützt. Der Mobilitätsclub hat daher **14 aktuelle Modelle** unter die Lupe genommen. Der Experte erklärt, worauf dabei besonders geachtet wurde:

## ÖAMTC-Techniker Steffan Kerbl

"Eines der wichtigsten Kriterien ist die Stoßdämpfung, die dafür sorgt, dass ein Aufprall so gut wie möglich absorbiert wird. Weil ein Helm aber nur schützen kann, wenn er auch getragen wird, spielen auch Tragekomfort und Handhabung eine wichtige Rolle. Abgerundet wird unser Test durch einen Check der Hitzebeständigkeit und eine Schadstoffprüfung."

## Fahrradhelmtest 2021

Platzhalter oder type 'Daten' **Datenschutz** Zur Anzeige dieses Videos benötigen wir Ihre Einwilligung.

Für die Ausspielung wird eine moderne HTML5 Video Player Lösung namens [JW Player](#) genutzt (

[Datenschutzbestimmungen von JW Player](#)).  Detaillierte Informationen über den Einsatz von Cookies auf dieser Webseite erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) und den [Cookie-Einstellungen](#).

## Ergebnisse

		Unfallschutz	Handhabung	Hitzebeständigkeit	Schadstoffe	Gesamtnote	
<a href="#">Fahrradhelme 2021</a>	<a href="#">Uvex</a>	<a href="#">Uvex</a>	2,2	1,5	1,0	1,5	1,8
<a href="#">city i-vo MIPS</a>							













	Unfallschutz	Handhabung	Hitzebeständigkeit	Schadstoffe	Gesamtnote
Fahrradhelme 2021 - Alpina					
 <a href="#">Alpina Haga LED</a>	2,3	1,6	1,0	1,0	1,9
Fahrradhelme 2021 - Nutcase					
 <a href="#">Nutcase Vio Commute MIPS</a>	2,4	1,8	3,0	1,0	2,1
Fahrradhelme 2021 - Specialized					
 <a href="#">Specialized Align II</a>	2,5	1,8	1,0	1,0	2,1
Fahrradhelme 2021 - Bell					
 <a href="#">Bell Trace MIPS</a>	2,7	1,8	3,0	1,0	2,4
Fahrradhelme 2021 - Casco					
 <a href="#">Casco Cuda2</a>	2,7	1,8	1,0	2,2	2,4
Fahrradhelme 2021 - Cratoni					
 <a href="#">Cratoni Velo-X</a>	2,7	1,5	1,0	1,0	2,4
Fahrradhelme 2021 - Fischer					
 <a href="#">Fischer Urban Plus</a>	1,9	2,8	3,0	2,6	2,4
Fahrradhelme 2021 - Lazer					
 <a href="#">Lazer Compact DLX</a>	2,8	2,7	1,0	1,0	2,6
Fahrradhelme 2021 - Scott					
 <a href="#">Scott IL Doppio Plus</a>	2,9	2,2	1,0	1,0	2,6
Fahrradhelme 2021 - ABUS					
 <a href="#">ABUS Urban-I 3.0 MIPS</a>	3,0	1,6	1,0	1,0	2,7
Fahrradhelme 2021 - Giro					
 <a href="#">Giro Register MIPS/Vasona</a>	3,1	1,5	1,0	1,0	2,8
Fahrradhelme 2021 - POC					
 <a href="#">POC Omne Air Spin</a>	3,1	1,9	1,0	1,0	2,8

Image not found or type unknown	2,9	3,1	3,0	1,0	2,9
<a href="#">BTwin City 500 Bowl</a>					

## Notengrenzen für Empfehlungen

### ÖAMTC-Empfehlung

Note	sehr gut	gut	befriedigend	genügend	nicht genügend
Notenwert	0,5 - 1,5	1,6 - 2,5	2,6 - 3,5	3,6 - 4,5	4,6 - 5,5

## Sicherheit: Nicht unbedingt eine Preisfrage

**Acht** der 14 Helme erreichen die Note "gut", der Rest ist mit "befriedigend" nicht wesentlich schwächer. Erfreulich ist außerdem, dass selbst die Modelle auf den letzten Plätzen zufriedenstellende Werte im Unfallschutz erzielen. "Unser Test zeigt auch, dass Sicherheit nicht unbedingt eine Preisfrage ist", hält Kerbl fest. "Den besten Unfallschutz bietet der mit einem Kaufpreis von rund **45 Euro** relativ günstige [Urban Plus von Fischer](#). Er lässt in dieser Kategorie einige Produkte hinter sich, die drei- bis viermal so viel kosten."

Insgesamt bester Testkandidat ist der um rund **120 Euro** angebotene [Uvex City i-vo MIPS](#), der mit dem zweitbesten Unfallschutz und der besten Handhabung (gemeinsam mit den Modellen [Cratoni Volo-X](#) und [Giro Register MIPS](#)) punktet. Außerdem schafft er sowohl bei der Hitzebeständigkeit und in der Schadstoffprüfung ein "sehr gut".

## Nachholbedarf im Unfallschutz

Zurücklehnen dürfen sich die Hersteller trotz guter Ergebnisse jedoch nicht. "Gerade im Unfallschutz gibt es weiterhin Nachholbedarf", stellt der ÖAMTC-Experte klar. "Ein Beispiel dafür ist die 'Abstreifsicherheit': Mehrere Modelle lassen sich viel zu leicht nach hinten abziehen und können damit bei einem Sturz leicht verloren werden." Und noch ein Punkt ist dem ÖAMTC-Techniker wichtig: "Die Erkennbarkeit im Dunkeln ist bei diversen Helmen – speziell beim **160 Euro** teuren [Omne Air Spin von POC](#), der gänzlich ohne Reflektoren oder LED-Beleuchtung auskommt – stark ausbaufähig."

Die detaillierten Ergebnisse für alle Produkte findet man unter [www.oeamtc.at/tests](http://www.oeamtc.at/tests).

### Crashtest 3. Sitzreihe ÖAMTC

Image not found or type unknown

## Tests

Der ÖAMTC führt in regelmäßigen Abständen verschiedene umfangreiche Tests durch. Vom Crashtest über den ...

[Zu den detaillierten Ergebnissen](#)

## Hövding 3 – Airbag für Radler außer Konkurrenz getestet

Fahrradhelmtest 2021 ÖAMTC

Image not found on [ÖAMTC-Webseite](#) **Fahrradhelmtest 2021**

Weil es dafür (noch) keine Normen gibt, wurde das Modell Hövding 3 außer Konkurrenz getestet. ÖAMTC-Experte Kerbl: "Dabei handelt es sich um einen Airbag-Kragen, für den unsere standardisierte Stoßprüfung nicht in Frage kommt. Daher haben wir diesmal auf einen professionellen Stuntman zurückgegriffen, um einen der häufigen Dooring-Unfälle zu simulieren." Das Ergebnis: Der Hövding 3 bietet ausgezeichneten Unfallschutz – zumindest dann, wenn der Airbag tatsächlich auslöst. "Das funktioniert allerdings nicht immer. Vor allem, wenn der Aufprall 'stumpf' und ohne Rotationsbewegung des Radlers passiert, ist das System nicht zuverlässig."

Außerdem störend: das hohe Gewicht und der relativ geringe Tragekomfort inklusive starkem Schwitzen im Halsbereich.

## Airbag für Radler: Stuntman statt Dummy

Platzhalter

Image not found on [ÖAMTC-Webseite](#) **Datenschutz** Zur Anzeige dieses Videos benötigen wir Ihre Einwilligung.

Für die Ausspielung wird eine moderne HTML5 Video Player Lösung namens [JW Player](#) genutzt (

[Datenschutzbestimmungen von JW Player](#)).  Detaillierte Informationen über den Einsatz von Cookies auf dieser Webseite erhalten Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#) und den [Cookie-Einstellungen](#).

## Helmtragequote noch nicht zufriedenstellend

Helmtragequote ÖAMTC

Image not found on [ÖAMTC-Webseite](#) **Helmtragequote**

Im Gegensatz zu Kindern müssen Erwachsene in Österreich keinen Radhelm tragen. Eine aktuelle [Erhebung](#) des Mobilitätsclubs zeigt an dieser Stelle tatsächlich Nachholbedarf: Nur rund **35 Prozent** der 14.600 in allen Landeshauptstädten beobachteten Radfahrenden hatten einen Helm auf. Wie problematisch das ist, zeigen Zahlen aus der ÖAMTC-Unfallforschung: Der Anteil an verunglückten Radfahrenden ohne Helm, die schwere bis tödliche Kopfverletzungen erleiden, liegt bei **57 Prozent**. Bei Radfahrenden, die mit Helm unterwegs waren, ist dieser Prozentsatz mit **26 Prozent** deutlich geringer. Der klare Rat von Steffan Kerbl lautet also: "Egal, wo man unterwegs ist, egal, ob mit Fahrrad, E-Bike oder E-Tretroller – auf den Helm sollte man niemals

verzichten. Dass er Leben retten kann, zeigen alle Zahlen deutlich."

## ÖAMTC-Tipps für den Kauf

- Auf Design achten: Im Idealfall sollte ein Helm mit LED-Beleuchtung ausgestattet sein. Weil die Aktivierung aber gelegentlich vergessen wird, empfehlen sich reflektierende Elemente an der Schale und am Kinnriemen sowie generell die Auswahl einer möglichst hellen Grundfarbe.
- Probieren: Jeder Kopf hat eine individuelle Form. Daher ist es ratsam, den Helm vor dem Kauf anzuprobieren.
- Ersatz nach Unfall: Auch wenn nach einem Sturz äußerlich keine Schäden erkennbar sind, kann die Schutzfunktion beeinträchtigt sein. Der Helm sollte also jedenfalls ersetzt werden, wenn man einen Unfall hatte.
- Hauptsache Helm, Hauptsache richtig getragen: Selbst die schlechtesten Helme bieten Schutz vor Kopfverletzungen und können im Ernstfall Leben retten – aber nur, wenn sie richtig getragen werden (was natürlich auch für gute Helme gilt).

[Kopie von Unfallversicherung istockphoto.com/monkeybusinessimages](https://www.istockphoto.com/monkeybusinessimages)

Image not found or type unknown

## Fahrradhelme oft zu groß

Ein Helm schützt nur, wenn er genau passt.

[Erfahren Sie mehr](#)  
Fahrraddiebstahl-Box ÖAMTC

Image not found or type unknown

## ÖAMTC Fahrraddiebstahl-Versicherung

Aktion: Jetzt versichern und 6 Monate lang keine Prämie bezahlen.

[Jetzt online abschließen!](#)

Ein Mann auf einem Fahrrad trinkt aus einer Flasche

Image not found or type unknown

## Fahrradzubehör Shop

Zubehör rund ums Radfahren. Per Click & Collect an ihrem Stützpunkt abholen oder bequem nach Hause liefern lassen.

[Zum Shop](#)